

Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение
Детский сад комбинированного вида № 6 «Ромашка»
(МБДОУ «Детский сад № 6 «Ромашка»)



Консультация для родителей.
«Лето — время радости, а не риска:
правила безопасности для детей» »

Исполнитель: Елисеева Наталья Сергеевна
Богер Наталья Николаевна
Воспитатели МБДОУ №6 «Детский сад «Ромашка»

Междуреченск 2026

1. Постоянный контроль

Это база. Не оставляйте детей без присмотра надолго — ни на улице, ни у воды, ни дома. Даже если ребёнок умеет плавать, он может испугаться, поскользнуться или попасть в течение. Не поручайте присмотр старшим детям. Контролируйте, где ребёнок проводит время, и обсуждайте с ним планы.

2. Безопасность на воде

- Купайтесь **только на официально оборудованных пляжах**, где есть спасатели и обследовано дно. Избегайте незнакомых водоёмов с сильным течением, ямами, водорослями.
- Если ребёнок неуверенно плавает, используйте сертифицированные спасательные жилеты. Но помните: даже с ними нельзя оставлять ребёнка одного.
- Запретите нырять в незнакомых местах, прыгать с обрывов, причалов или мостов — можно удариться о дно или корягу.
- Не разрешайте заплывать за буйки, подплывать к лодкам и катерам.
- Объясните, что нельзя устраивать в воде игры с захватами — это риск захлёбывания.
- Следите за временем: не купайтесь в шторм, при высоких волнах, в тёмное время суток, сразу после еды или на голодный желудок.
- Защищайте кожу: используйте водостойкий солнцезащитный крем с SPF не ниже 30 и обновляйте слой каждые два часа. Следите, чтобы ребёнок пил достаточно воды.



3. Безопасность на дороге и при активном отдыхе

- Напомните правила перехода улицы: только по пешеходным переходам, не перебегать, не отвлекаться на телефон.
- При катании на велосипеде, самокате, роликах обязательно используйте защитную экипировку: шлем, наколенники, налокотники. Убедитесь, что инвентарь исправен и подходит по возрасту.
- Не разрешайте ездить на велосипеде по проезжей части (для детей до 14 лет это запрещено). При пересечении дороги нужно сойти с транспорта и вести его рядом.
- В вечернее время на одежде должны быть световозвращающие элементы (фликеры).



4. Безопасность дома и на площадке

- Если в доме есть маленькие дети, не оставляйте окна открытыми. Москитные сетки создают иллюзию защиты — ребёнок может опереться на них и выпасть. Установите специальные замки или блокираторы.
- Не ставьте мебель рядом с окнами, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник.
- Перед прогулкой на площадке осмотрите её: нет ли торчащих болтов, острых углов, крупного мусора, стекла. Убедитесь, что оборудование соответствует возрасту ребёнка.

- Не разрешайте играть на высоте, скатываться с крутых горок, самостоятельно качаться на качелях.

БЕЗОПАСНЫЕ ОКНА

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
окна открытыми, используйте верхний форточник или же вертикальный режим проветривания. Закрывайте балконную дверь.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ
специальные замки или решетки на окнах (ограничители, блокираторы, детские замки, цепочки, решетки).

БЛОКИРУЙТЕ
окна так, чтобы ребенок не смог их открыть – открутите ручку окна и спрячьте ее.

НЕОБХОДИМО
убрать стулья, кровати, мебель от окна, т.к. малыш может легко вскарабкаться на подоконник.

НЕ ДЕРЖИТЕ
маленьких детей на руках около открытого окна. Ребенок может вырваться, увидеть что-то интересное.

НЕЛЬЗЯ
оставлять детей:
- без присмотра взрослых
- под присмотром пожилых людей или несовершеннолетних детей (братьев, сестер).

ВОСПИТЫВАЙТЕ РЕБЕНКА
объясните малышу опасность открытого окна.

ПОМНИТЕ!
Москитная сетка не выдерживает веса маленького ребенка!

ЕСЛИ ВЫ НЕ ВИДИТЕ В ЭТОЙ КАРТИНКЕ НИЧЕГО СТРАШНОГО, ТО ВАШИ ДЕТИ В БОЛЬШОЙ ОПАСНОСТИ!



ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ И БДИТЕЛЬНОСТЬ ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА

Правила поведения на детской площадке

качели:



- держаться нужно двумя руками и очень крепко;
- не пытаться встать на ноги во время раскачивания;
- не прыгать с качелей;
- предупреждай, когда хочешь слезть;
- обходи стороной раскачанные качели;
- катай друг друга, раскачивай качели сбоку, а не спереди или сзади.

ВНИМАНИЕ!

Дети до семи лет должны находиться на детской площадке под присмотром родителей, воспитателей или сопровождающих взрослых.

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИГРОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ УБЕДИТЕСЬ В ЕГО БЕЗОПАСНОСТИ И ОТСУТСТВИИ ПОСЛОБОННЫХ ПРЕДМЕТОВ

УВАЖАЕМЫЕ ПОСЕТИТЕЛИ!
НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ ЭКСТРЕННЫХ СПЛУЖБ:

102 полиция **103** служба скорой помощи
112 единый номер вызова экстренных оперативных служб

детская горка:



- кататься по одному, не толкая друг друга;
- если ребята решили устроить «паровозик», то обязательно под контролем взрослых и крепко держась друг за друга;
- если ребенок скатился, то следующий обязательно должен подождать, иначе он может сбить ногами предыдущего малыша.

карусель:



- держись крепко;
- сиди смиренно;
- движущуюся карусель обходи стороной;
- не прыгай на ходу;
- садись только в предназначенные для этого сиденья;
- если раскручиваешь карусель (пустую или с детьми), то потом отойди в сторону.

турник, лестница:



- избегайте столкновений, толчков и ударов по рукам и ногам;
- не меняйте резко направление своего движения;
- выполняйте упражнения по одному.

песочница:



- не кидаться песком;
- не бить друг друга лопатками;
- не есть «сваренную» в ведрах еду;
- не трогать грязными руками глаза;
- обязательно мыть руки после игры с песком.

5. Безопасность в природе

- В лесу напоминайте: нельзя пробовать незнакомые ягоды и грибы, трогать неизвестные растения (могут вызвать ожог или аллергию).
- Защищайтесь от клещей: надевайте одежду, закрывающую руки и ноги, используйте репелленты.
- Напомните, что нельзя приближаться к диким животным, кормить их с рук или убегать — это может спровоцировать агрессию.



6. Социальные и цифровые риски

- Обсудите, как вести себя с незнакомыми людьми: не принимать от них подарки, не уходить с ними.
- Поговорите о цифровой безопасности: объясните риски фишинга, мошенничества, кибербуллинга, вовлечения в деструктивные группы. Создайте доверительную атмосферу, чтобы ребёнок мог рассказать о подозрительных знакомствах в сети.
- Остерегайтесь опасных увлечений: зацепинга, руфинга, экстремальных селфи в небезопасных местах.

7. Практические навыки

- Выучите вместе номера экстренных служб (112, 103) и обсудите, в каких ситуациях их нужно набирать.
- По возможности обучите ребёнка базовым навыкам оказания первой помощи.
- Научите правильно действовать в разных ситуациях: при пожаре, при получении травмы, если потерялся.



Несколько общих советов

- Проводите беседы в спокойной манере, не запугивая, а помогая ребёнку понять риски и научиться их избегать.
- Будьте хорошим примером: сами соблюдайте правила дорожного движения, пожарной безопасности.
- Организуйте досуг так, чтобы у ребёнка было меньше времени на бесконтрольные прогулки.

Помните: вы несёте ответственность за жизнь и здоровье ребёнка. Комплексный подход — сочетание контроля, объяснений и создания безопасной среды — даст лучший результат!



