

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 34 «Красная шапочка»

Консультация для родителей
«Осение прогулки»
(младший дошкольный возраст)

Составитель:

Варфоломеева Елена Сергеевна, воспитатель,
МБДОУ «Детский сад №34 «Красная шапочка»»

Междуреченский муниципальный округ



Осень — идеальное время для познавательных прогулок. Чтобы ребенок не просто дышал воздухом, а развивал внимание, логику и воображение, превратите обычный выход на улицу в небольшое приключение.

Игры и квесты на прогулке

«Осенний находилка-квест»: Заранее составьте список (или нарисуйте чек-лист) того, что нужно найти в парке. Например: гладкий желудь, три разных по цвету листа, дубовую веточку, круглый камень, птичье перо и лужу в форме облака. Это тренирует наблюдательность.

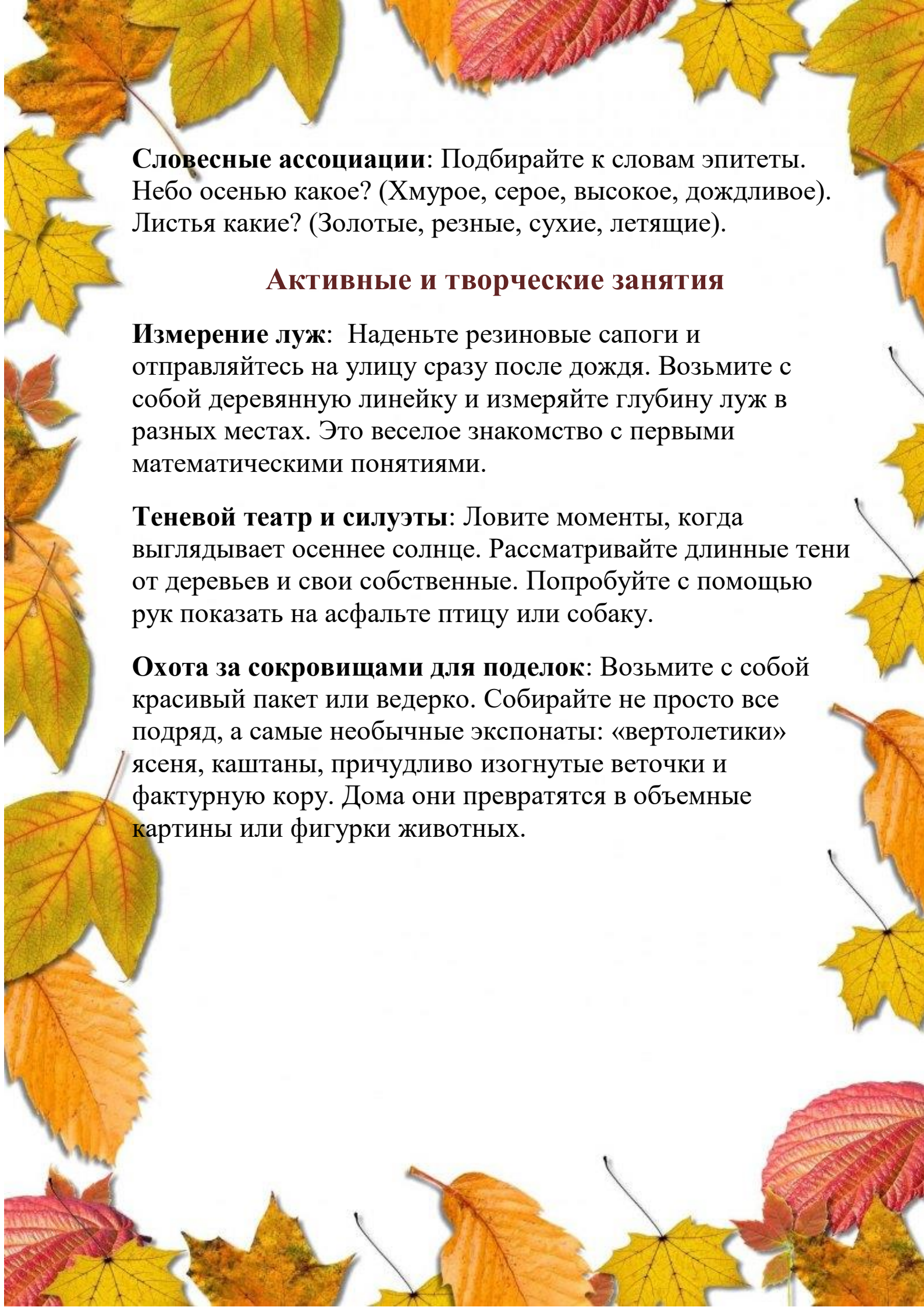
«Цветовая палитра»: Возьмите с собой несколько кусочков цветного картона (желтый, красный, оранжевый, зеленый, коричневый). Задача ребенка — найти в природе предметы, которые идеально совпадают по оттенку с карточками.

Уличная геометрия: Поищите среди деревьев, листьев и трещин на асфальте знакомые геометрические фигуры. Лист тополя похож на треугольник, шляпка гриба или желудя — на полукруг, а лужа — на овал.

Развитие речи и фантазии

«Осенние звуки»: Остановитесь на минуту, закройте глаза и послушайте парк. Что вы слышите? Скрип веток, шуршание листьев под ногами, крик улетающих птиц, гул далеких машин. Попробуйте описать эти звуки словами («листья шуршат, будто шепчутся»).

Сочинительство на ходу: Начните историю: *«В одном сказочном лесу жил маленький ежик. Больше всего на свете он любил собирать самые яркие кленовые листья, потому что...»* — и пусть ребенок продолжит фразу. Чередуйте предложения по очереди.



Словесные ассоциации: Подбирайте к словам эпитеты. Небо осенью какое? (Хмурое, серое, высокое, дождливое). Листья какие? (Золотые, резные, сухие, летящие).

Активные и творческие занятия

Измерение луж: Наденьте резиновые сапоги и отправляйтесь на улицу сразу после дождя. Возьмите с собой деревянную линейку и измеряйте глубину луж в разных местах. Это веселое знакомство с первыми математическими понятиями.

Теневой театр и силуэты: Ловите моменты, когда выглядывает осеннее солнце. Рассматривайте длинные тени от деревьев и свои собственные. Попробуйте с помощью рук показать на асфальте птицу или собаку.

Охота за сокровищами для поделок: Возьмите с собой красивый пакет или ведерко. Собирайте не просто все подряд, а самые необычные экспонаты: «вертолетики» ясеня, каштаны, причудливо изогнутые веточки и фактурную кору. Дома они превратятся в объемные картины или фигурки животных.