

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 55 «Золотая рыбка»**

Проект «Речевое дыхание»



**Составитель проекта: учитель - логопед:
Мальцева Ольга Анатольевна**

Вид проекта: : практико-ориентированный

Продолжительность проекта: краткосрочный

Участники проекта: дети старшей и подготовительной к школе группы, учитель-логопед

Цель проекта: воспитание диафрагмального, правильного речевого дыхания.

Задачи проекта:

1. Развитие диафрагмального дыхания.
2. Воспитание плавного и длительного речевого выдоха
3. Развитие просодической стороны речи.
4. Улучшение тонуса мышц артикуляционной и мимической мускулатуры.





Техника выполнения упражнений:



- воздух набирать
через нос**
- плечи не поднимать**
- выдох должен быть
длительным и
плавным**
- необходимо следить,
за тем, чтобы не
надувались щеки (для
начала их можно
придерживать
руками)**
- нельзя много раз
подряд повторять
упражнения, так как
это может привести к
головокружению**



Авторский альбом для развития дыхания «Поддувалочка» (с использованием предметов и стихотворных текстов)



Авторский альбом для развития дыхания «Маша и Медведь»

Подуй на рыбку и мы узнаем, чей улов, Мишки или Маши?



Подуй на огонь, чтобы Маша и Медведь не обожглись.



Подуй на кисточку, определив, кто будет красить забор Маша или Мишка?



Авторский альбом для развития дыхания «Маша и Медведь»

**Накорми Мишку,
подуй на
клубничку.**



**Помоги Маше,
чтобы она не
заболела. Сдуй
снежинку.**



Авторское пособие для развития дыхания «Поддувалочка» (для развития сильного направленного выдоха)



Развитие сильного направленного выдоха **(«трубочки», «снегопад», «речевые язычки»)**



«Прожорливые фрукты»

**Цель: развитие
плавного длительного
выдоха**



«Накорми животное»

**Цель: развитие
плавного длительного
выдоха**



Правильное дыхание у дошкольников позволяет обеспечить правильное усвоение звуков, способно изменить силу их звучания, помогает соблюдать паузы, сохранять плавность речи, менять громкость, использовать речевую мелодику, что является показателем

Правильной речи

