

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
“ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 34
“КРАСНАЯ ШАПОЧКА”**

**Консультация для родителей
«Пальчиковая гимнастика для дошколят»**

**Разработала:
Чупринская Инесса Ивановна,
воспитатель МБДОУ «Детский сад № 34
«Красная шапочка»**

Междуреченск, 2025

Пальцы рук у детей — это важный инструмент для изучения окружающего мира. И чем лучше они будут развиты, тем больше возможностей откроется для ребёнка в будущем. Например, развитая мелкая моторика способствует улучшению навыков письма, рисования и других важных умений. Пальцы рук у детей играют ключевую роль в развитии не только моторики, но и когнитивных способностей. Исследования показывают, что стимуляция мелкой моторики способствует улучшению памяти, внимания и логического мышления. Это объясняется тесной связью между руками и мозгом: активные движения пальцев стимулируют определенные участки коры головного мозга, ответственные за речь, чтение и математические способности.

Кроме того, развитие мелкой моторики важно для эмоционального и социального развития ребенка. Дети, умеющие ловко обращаться с мелкими предметами, часто проявляют больше уверенности в себе и легче находят общий язык со сверстниками. Например, умение завязывать шнурки, застегивать пуговицы или собирать мелкие детали способствует формированию самостоятельности и ответственности.

Еще одной значимой стороной пальчиковой гимнастики является ее влияние на развитие речи. Мелкие движения пальцами способствуют улучшению контроля над артикуляционным аппаратом, что влияет на четкость произношения звуков и слов. Гимнастика, сопровождающаяся рифмовками, стихами и песенками, развивает слух, помогая детям воспринимать ритм и интонацию, что, в свою очередь, способствует обогащению словарного запаса.

Кроме того, пальчиковая гимнастика развивает внимание и концентрацию. Во время выполнения различных упражнений дети учатся сосредотачиваться и следить за последовательностью действий. Это важно для формирования привычки к учебной деятельности и улучшения общей усидчивости.

Полезно регулярно проводить пальчиковую гимнастику дома со своими детьми. Один из вариантов пальчиковой гимнастики - проговаривание коротких стихотворений, которые сопровождаются движениями пальцев. Например:

«Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папочка,
Этот пальчик — мамочка,
Этот пальчик — я.
Вот и вся моя семья!»

При произнесении каждой строчки можно загибать по одному пальцу, начиная с большого. Это поможет ребёнку запомнить стихотворение и потренировать мелкую моторику.

Важно, чтобы упражнения были разнообразными и интересными. Добавляйте элементы игры, меняйте распорядок и используйте различные подручные материалы, такие как игрушки или предметы быта.

Предлагаю вам несколько упражнений пальчиковой гимнастики:

Кулачок

Этот пальчик — маленький (загибаем мизинец),
Этот пальчик — слабенький (загибаем безымянный палец),
Этот пальчик — длинненький (загибаем средний палец),
Этот пальчик — сильненький (загибаем указательный палец),
Этот пальчик — толстячок (загибаем большой палец),
Ну а вместе — кулачок!

Кошка

Вот кулак (показываем кулак),
А вот — ладошка (раскрываем кулак в ладонь).
На ладошку села кошка (ставим на ладонь сложенные щепоткой пальцы).
И крадется потихоньку (перемещаемся вверх, к плечу).
Может, мышка там живет? (разводим руки в стороны)

Птичка

Вот птичка (показываем одну руку в виде птички с раскрытыми пальцами).
Села на ветку (разводим пальцы на ладони).
Посмотрела вокруг (медленно обводим пальцами по кругу).
И снова улетела (поднимаем руки вверх и делаем взмах).
Вон там, за горизонтом! (указываем пальцем вдаль).

Дождик

Вот дождик капает (постукиваем пальцами одной руки по ладони другой).
Кап, кап, кап (продолжаем постукивания).
Скоро солнце выглянет (поднимаем руки и раскрываем ладони).
И радуга появится (сгибаем руки).
Вот так красота! (улыбаемся).