**Консультации для родителей**

**«Как воспитать ребенка успешным»**

Исполнитель:

Сидорова Светлана Викторовна,

воспитатель МБДОУ «Детский сад №21

«Гнёздышко»

Междуреченск 2024

Хотелось бы вспомнить слова известного писателя Льва Толстого: «От пятилетнего ребенка до меня только шаг. От новорожденного до меня – страшное расстояние».

Это значит, что все самое главное в личности ребенка закладывается до 5 лет, то есть примерно 70% информации человек познает до 5 – летнего возраста, а лишь 30% - накапливается за всю оставшуюся жизнь. Поэтому очень важно уделить внимание всестороннему развитию ребенка именно в этот период. Деятельность воспитателя в течение всего дня направлена на формирование личностных качеств ребенка, но невозможно справиться воспитателю с этой сложнейшей задачей в одиночку, в первую очередь нужна помощь родителей. И каждый родитель, и каждый ребенок желают видеть результат своего труда.

Ребенок приходит в этот мир без всякого преставления о себе и окружающем мире. Впоследствии часто повторяющиеся события и слова формируют у ребенка восприятие себя и всего, что окружает. Это своего рода программа, которая влияет на все события в будущем.

«Посеешь мысль – пожнешь поступок, посеешь поступок – пожнешь привычку, посеешь привычку – пожнешь характер, посеешь характер – пожнешь судьбу» (Чарльз Рид).

Родители – это первые люди, которые задают основу этой программы, показывая на собственном примере, что можно делать, а что нельзя, как относиться к себе и ко всему, что нас окружает.

«Вместе на пути к успеху!» или «От чего зависит успешность ребенка?» Часто, когда мы поздравляем с каким либо праздником людей, желаем успехов. Успех – что стоит за этим словом? Почему мы к нему стремимся? Успех – это хорошие результаты в работе, учебе, удача, общественное одобрение чегони будь, чьих-нибудь достижений. Одного общего значения этого слова нет, оно имеет много трактовок. Каждый из нас хочет, чтобы ребенок стал успешным в учебе, деятельности, которой он занимается, коллективе. Многие одаренные дети очень критичны к себе, обладают не стабильной самооценкой, часто не могут реализовать свои потенциальные возможности. Если мы говорим об успешности, непосредственно в интеллектуальной деятельности, то стоит отметить, что не всегда чрезмерная занятость ребенка приводит к успеху.

Советы, которые помогут вам заложить основу успешного человека.

1. Уважайте ребенка. Показывайте ему свою любовь.

Ваша задача как родителя – заложить основу успешной личности – высокую самооценку ребенка. Люди с высокой самооценкой знают себе цену, не боятся неодобрения окружающих и не пытаются доказать другим, что они лучше. Чем больше Ваш ребенок любит и уважает самого себя, тем лучше он относится к другим и тем лучше их мнение о нем. Говорите ребенку о своей любви. Чаще обнимайте его. Ваш ребенок должен знать, что его любят и будут любить, что бы ни случилось. Он должен знать, что Вы его любите даже тогда, когда наказываете.

Ни в коем случае не пытайтесь управлять ребенком, шантажируя своей любовью. Не говорите ребенку : «Если ты не сделаешь то, что я прошу, я перестану тебя любить». Дети, испытавшие в детстве страх потерять любовь матери, вырастают неуверенными в себе людьми.

Уважительно относитесь ко всему, что делает ребенок. Если время спать, а он еще играет, помогите ему закончить игру (например, построить гараж для машинки или домик для куколки, где игрушка сможет «поспать»). Игра для ребенка имеет такое же важное значение, как Ваша работа для Вас.

Если критикуете ребенка, критикуйте не его самого, а его действия. Например, лучше сказать: «Ты плохо поступил» - вместо: «Ты плохой».

Принимайте своего ребенка и хорошим, и плохим. Принятие ребенка «плохим не значит отказ от совершенствования. Это значит лишь то, что Ваш ребенок – уникальная личность со своими сильными и слабыми сторонами.

2. Учите оптимизму.

Учите ребенка в каждой ситуации видеть положительные моменты. Сделайте из этого игру: кто больше найдет положительных сторон в плохой ситуации. Приучайте верить в лучшее.

Неудача – это опыт, который необходим для достижения будущих целей. Например, ребенок не победил в соревнованиях, хотя очень хотел и долго готовился. Объясните расстроившемуся ребенку, что его временная неудача послужит хорошим стимулом для достижения лучших результатов в будущем. Расскажите ребенку, что в жизни бывают и радости и трудности, счастливые моменты и плохие ситуации. Невозможно постоянно побеждать и всегда все делать правильно. Но нужно стремиться к этому. Так что, если что – то не получается, надо приложить больше усилий, все продумать – и тогда обязательно все получится.

3. Найдите «дело всей жизни» ребенка.

 Каждый человек имеет определенные способности.

 Чем раньше ребенок начнет заниматься делом всей жизни, тем быстрее достигнет больших успехов по сравнению с ровесниками. Например, девочка, начавшая заниматься теннисом в 4 года, к 20 годам достигнет более значительных успехов, чем та, которая пришла в спорт совсем недавно.

Найти «дело всей жизни» в самом детстве очень сложно, но нужно. Так что ваша задача – показать и дать попробовать ребенку как можно больше особенностей каждой профессии. Рассказывайте ребенку о том , как зарабатывать (на примере знакомых людей), смотрите вместе обучающие фильмы, читайте книги о профессиях, играйте в игры о профессиях и т.д. Давайте малышу задания и присматривайтесь, что ему нравится больше всего. Если какое – то определенное занятие его очень увлекает и он готов заниматься этим чаще и больше, то это верный знак для того, чтобы развивать в ребенке это направление. Например, девочке больше нравится рисовать, чем выполнять задания на логику. В таком случае задача родителя – предоставить девочке различные инструменты и материалы для рисования (рисование специальными красками на одежде, маслом на холсте, баллончиками на стене), познакомить с работами мастеров и прочитать специальную литературу и т.п.

Ребенок, проявлявший активный интерес к искусству в 5 лет, вполне может переключиться на что – то другое в будущем. Будьте уверены, что имеющийся опыт обязательно пойдет на пользу. И вполне может быть, что Ваш ребенок найдет какое – то новое сочетание профессий.

4.Развивайте красноречие ребенка.

80% успеха человека в жизни зависит от умения договариваться, находить общий язык и располагать к себе людей. Если вы хотите, чтобы Ваш ребенок был успешен в жизни, необходимо обязательно развивать навыки эффективного общения.

Учите ребенка осознавать и выражать словами свои чувства, объяснять свои мысли и эмоции, правильно строить предложения, формируйте у него умение выражать одну и ту же мысль разными словами.

Поддерживайте желание своего ребенка больше общаться. Посещайте развивающие группы и кружки, пересказывайте прочитанные рассказы, обсуждайте просмотренные фильмы и произошедшие ситуации.

5. Учите ребенка иметь собственное мнение.

Приучайте ребенка иметь собственное мнение, осознавать свои желания. Знать, ЧТО и ПОЧЕМУ он хочет. Во взрослой жизни очень важно осознавать себя как отдельную уникальную личность со своими желаниями и потребностями. И вполне нормально, если в некоторых случаях мнение Вашего ребенка не будет совпадать с мнением остальных. Приучайте ребенка постоянно делать выбор, а не довольствоваться тем, что достанется.

По сути, вся наша жизнь зависит от того, что мы выбираем. Каждый выбор действий (или бездействий) имеет свои последствия, из которых и складывается наша жизнь. Так что очень важно, чтобы человек приучался делать выбор. Если покупаете продукты для ребенка – попросите помочь Вам выбрать. Чаще разговаривайте с ребенком, спрашивайте его мнение и советы.

6. Приучайте к самостоятельности.

Чем больше ребенок делает самостоятельно, тем увереннее он себя чувствует. Приучайте самостоятельно одеваться и раздеваться, убирать, вытирать то, что пролил исправлять, то, что натворил. Не ругайте ребенка за ошибки. Наберитесь терпения и лучше помогите ребенку сделать то, что он пытается сделать самостоятельно.

7. Развивайте фантазию и воображение ребенка.

«Успешный человек – всегда потрясающий художник своего воображения. Воображение гораздо важнее знания, ибо знание ограниченно, а воображение – беспредельно. (Альберт Эйнштейн).

Успех в нашей жизни зависит от того, насколько хорошо мы справляемся с трудностями. Чем больше вариантов решения проблем мы придумываем, тем, эффективнее справляемся с препятствиями. Развивайте у ребенка творческие способности: рисуйте, занимайтесь музыкой и танцами, придумывайте стихи, рассказы и собственное окончание известных сказок, находите, новое применение обыденным предметам. Поощряйте в ребенке любознательность и любопытство, почаще наводите ребенка на мысль: «А что, если…»

8. Учите ценить время.

Самый ценный ресурс, который есть в жизни, - это время жизни. Чем эффективнее мы его используем, тем качественнее наша жизнь.

Приучайте ребенка к тому, чтобы постоянно быть занятым. Если ребенок не знает, чем заняться, обязательно займите его чем – то интересным. С течением времени привычка постоянно быть занятым закрепится в характере ребенка, а это – необходимое качество успешного человека. Планируйте с ребенком будущий день и неделю. Анализируйте прошедший день. Например, перед сном. Отмечайте успехи ребенка и хвалите его.

9. Приучайте ребенка к ответственности.

Успешные люди осознают, что только они несут ответственность за свою жизнь и все, что в ней происходит. Приучайте своего ребенка нести ответственность за свои слова и поступки. Ребенок должен понимать, что его действия имеют последствия. Но не ругайте за ошибки. Ваш ребенок развивается как личность, и он должен приобрести свой опыт, основанный на ошибках. Но не взваливайте на него ответственность за Вашу жизнь или за то, что он не в состоянии изменить.

Развивайте в ребенке привычку держать свое слово. Делайте это на собственном примере – всегда выполняйте то, что обещали ребенку. Так он почувствует свою важность и значимость и так же, как Вы, научится держать свое слово.

10. Учите ставить цель и достигать ее.

Многие люди не достигают успеха, потому что, просто не знают, чего конкретно они хотят. У них есть только лишь очертания того, что они хотели бы иметь в своей жизни, и слабая надежда на то, что когда – нибудь это свершится.

Поэтому необходимо учить ребенка осознавать свои желания, ставить конкретную цель, придумывать действия для ее достижения и добиваться результата.

Очень важно давать ребенку почувствовать вкус победы. Обязательно хвалите ребенка, когда он этого заслужил. Отмечайте, за что именно хвалите. Если у ребенка что – то не получается, помогите ему немного (но не делайте за него всю работу). Поощряйте стремление ребенка довести начатое дело до конца. Научите ребенка не останавливаться перед трудностями, а преодолевать их. Ведь удача есть результат активной деятельности, а неудача – это всего лишь повод начать все сначала, только более продуманно.

Чтобы Ваш ребенок был успешен во взрослой жизни, придется много постараться. Но наградой за это будет счастливая жизнь Вашего ребенка. К тому же, развивая у ребенка качества успешного человека, Вы и сами будете самосовершенствоваться. А значит, измените свою жизнь к лучшему, и Ваша жизнь заиграет новыми красками.

Удачи Вам в этом важном и интересном деле!

**Список литературы:**

1. Консультация для родителей: Как воспитать ребенка успешным (дата обращения 10.01.2024).-Текст электронный.
2. Электронный ресурс: [Vmeste\_na\_puti\_k\_uspekhu\_33\_ili\_Ot\_chego\_zavisit\_u.pdf (ucoz.ru)](https://odaryonnost.ucoz.ru/pamytki/Vmeste_na_puti_k_uspekhu_33_ili_Ot_chego_zavisit_u.pdf) (дата обращения 10.01.2024).-Текст электронный.