

ПСИХОЛОГИЯ - РОДИТЕЛЯМ НА ГРАНИ НОРМЫ И ПАТОЛОГИИ... (о детском онанизме)



*«А почему трусики носить всегда,
а платье необязательно?»
Оля, 4 года*

...Если Вы вдруг застали малыша, играющего с половыми органами, не надо падать в обморок. Необходима выдержка. Спокойно, без эмоций, но строго объясните малышу, что это некрасиво и делать так нельзя, что он уже большой и должен играть в другие игры. И если Ваш ребенок здоров, то этого неодобрения вполне достаточно, чтоб он в угоду Вам переключил свой интерес.

В дошкольном детстве ребенок не понимает, что такое онанизм, и в силу этого не может заниматься им. Он несознательно, играя, раздражает свои половые органы. Ему неизвестно, что есть какое – то там половое удовлетворение. Им движут только любознательность и любопытство. Ему не понять, что есть на теле «запретные» места, которые нельзя исследовать. И если мы к тому же напоминаем об этом, то любопытство усиливается и он пытается разобраться, чем данный орган «запретнее» других, невольно акцентируя на нем свое внимание, что может стать **патологической привычкой**. Но очень часто, того не сознавая, мы сами порождаем предпосылки онанизма у него в дальнейшем.

- ✚ И главная из этих предпосылок – неправильное воспитание, когда ребенок ощущает, что он не нужен и к тому же нелюбим. И это мучает его настолько, что он пытается отвлечься и ищет способ отвлечения как компенсацию всего. И если он в это время случайно обнаружит, что онанизм заглушает беспокойство и делает его жизнь приятней, ребенок будет заниматься им уже сознательно, чтобы вызвать положительные эмоции и позабыть на фоне них свои невзгоды.
- ✚ Еще одна причина онанизма, когда малыш страдает, узнав, что дома ожидали рождение ребенка другого пола. Он – мальчик, а папе нужна девочка...
- ✚ И даже насильственное кормление – причина этой патологической привычки, особенно, когда родители воюют с малышом, и впихивают, вливают в него, что нужно и не нужно, вызывая отвращение к еде. Когда ребенок не испытывает удовольствия от пищи, то выключается одна из самых чувствительных зон организма. А эта зона – слизистая губ и рта, хоть рефлекторно, но связана с другой чувствительной зоной – генитальной. И если зона рта «молчит», то зона гениталий возбуждена, и это беспокоит малыша. Он начинает трогать гениталии и чувствовать, как возбуждение

снимается. Вы продолжаете насильно кормить ребенка, он продолжает разряжаться. Привычка закрепляется надолго.

- ✚ Зуд в генитальной области возможен, когда у малыша экссудативный диатез, опрелости, глисты, когда вы слишком сильно укутываете его и надеваете тугую одежду.
- ✚ Половые органы малыша могут раздражаться, когда не соблюдаются гигиенические требования или когда вы слишком тщательно учите его соблюдать их, что приводит к появлению специфических ощущений и желанию вызывать их.
- ✚ И даже физические наказания (шлепки и порка) способствуют приливу крови к генитальной области малыша, непроизвольно сексуально возбуждая.
- ✚ Чрезмерно сладкая и пряная пища при небольшом количестве выпитой воды, вызывая зуд в области половых органов, нередко тоже служит причиной онанизма.

Какова бы ни была причина, онанизм - это способ разрядки нервного напряжения. И если он вдруг появился у Вашего ребенка, ищите, где истоки напряжения.

Довольно часто маленькие дети «подражают» старшим детям с повышенным половым интересом. Такие случаи «подражания» временами «заражают» целые детские коллективы.

Не придавайте онанизму излишнего значения. Это не что – то из ряда вон выходящее, ломающее жизнь малыша. Поэтому не надо запугивать его. Угрозы ваши чаще страшнее, чем онанизм. Это они, а не сама патологическая привычка способны искалечить будущее ребенка.

КАК НАДО вести себя родителям с ребенком, занимающимся онанизмом.

- ✚ Найти причину и ликвидировать ее.
- ✚ Не подвергать допросам и осмотрам.
- ✚ Не стыдить, особенно при посторонних лицах.
- ✚ Ни в коем случае не запугивать и не ругать.
- ✚ Пытаться уделить ребенку максимум внимания.
- ✚ Отрегулировать его питание.
- ✚ Давать носить свободную одежду.
- ✚ В режиме дня сделать акцент на водные процедуры, прогулки на свежем воздухе.
- ✚ Создать возможность общения со сверстниками.
- ✚ Любить и понимать.

Когда причина онанизма неизвестна, необходимо обратиться к специалистам: урологу, гинекологу, а иногда и к неврологу.

Об этом и многом другом можно узнать:

Баркан, А.И. Практическая психология для родителей, или Как научиться понимать своего ребенка. -М. АСТ-ПРЕСС, 1999 – 432с.