Согласовано Разработано и утверждено:

Начальник МКУ УО городским МО

воспитателей по физической культуре

С.Н. Ненилин

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о городских соревнованиях среди муниципальных бюджетных дошкольных образовательных учреждений «Веселые старты Междуреченска-2018» - спартакиада воспитанников**

1. **Цели и задачи:**

- формирование здорового образа жизни у воспитанников дошкольного возраста;

- повышение роли физической культуры в воспитании детей дошкольного возраста;

- воспитание у воспитанников интереса к спортивным состязаниям.

1. **Руководство соревнованиями:**

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, которая избирается из числа старших воспитателей, заместителей заведующих по ВМР МБДОУ.

1. **Место и сроки поведения:**

**Соревнования проводятся с 10 по 18 сентября 2018 года среди МБДОУ по подгруппам.**

**21 сентября 2018 года – финальные соревнования проводятся на спортивной площадке МОУ СОШ (будет дополнительная информация о месте проведения).**

1. **Участники соревнований:**

4.1. В соревнованиях могут принять участие все МБДОУ независимо от направлений работы.

4.2. К участию в соревнованиях допускаются воспитанники дошкольного возраста с 6 до 7 лет, имеющие допуск от медицинского персонала МБДОУ.

4.3. От МБДОУ может быть заявлено не более одной команды. Состав команды - 6 человек и 2 запасных, 1 представитель (ответственный за подготовку команды воспитанников).

4.4. Запасные участники могут быть включены в состав участников, если основной участник по уважительной причине не смог принять участие в эстафетах. Во время проведения соревнований запасные участники находятся на расстоянии от команды среди болельщиков.

1. **Условия проведения:**

5.1. Соревнования в подгруппах проходят в установленные сроки (**10.09.2018 – 18.09.2018г**.).

5.2. Финальные соревнования проводятся в один день **(21.09.2018г.)** для всех участников, вышедших в финал в своей подгруппе.

5.3. Расходы, связанные проведением соревнований, с подготовкой спортивного инвентаря, оформления места проведения спартакиады несут МБДОУ – участники соревнований.

5.4. Ответственные за проведение спортивных соревнований каждого МБДОУ самостоятельно согласовывают день проведения с ответственными в своей подгруппе.

5.5. Ответственные за проведение соревнований обеспечивают спортивный инвентарь для команды в соответствии с программой соревнований.

**6. Награждение победителей:**

6.1. По итогам финальных соревнований определяется три призовых места.

6.2. Команды победители, награждаются Почетными грамотами МКУ УО.

6.3. Команды – участники спартакиады получают Благодарственные письма МКУ УО.

1. **Форма и сроки представления заявок:**

В заявке указывается:

- наименование МБДОУ;

- фамилии, имя участников (основной состав команды и запасные игроки);

- возраст участников;

- фамилии, имя, отчество представителя (ответственного за подготовку команды воспитанников), должность;

- допуск медицинского работника МБДОУ.

Заявка заверяется подписью заведующего, медицинского работника, печатью МБДОУ.

**Заявку необходимо подать до 28 августа 2018г. (включительно) в электронном варианте на электронный адрес:** [**natulya.ignateva@list.ru**](mailto:natulya.ignateva@list.ru)

**ПРОГРАММА**

**городских соревнований**

**«Веселые старты Междуреченска» - спартакиада дошкольников среди МБДОУ**

1. Выход команд участниц.
2. Слова приветствия.
3. Соревнования.

*1. «Встречная эстафета»*

Трое воспитанников встают в колонну по одному, на противоположной стороне в 14 м от них – другие трое воспитанников. По команде, стоящий первым на старте ребенок, бежит до обруча, который лежит на земле, (расстояние от старта до обруча 4м.), надевает его на себя, бежит до второго обруча (расстояние от обруча до обруча 4м.), надевает его на себя, бежит до третьего обруча (расстояние от обруча до обруча 4м.), надевает его на себя, добегает до финишной черты, передает эстафету ребенку, стоящему впереди колонны, а сам занимает место в конце колонны.

Эстафета заканчивается, когда последний участник пересекает линию старта. Побеждает команда, быстрее другой команды закончившая эстафету без нарушений.

14 метров

4метра 4 метра 4 метра 2 метра

2. *«Мяч капитану»*

Команда выстраивается в колонну. Перед колонной встает капитан с мячом на расстоянии 1,5 м. По команде он кидает мяч стоящему первым в колонне, поймавший мяч возвращает его капитану и убегает в конец колонны.

Обязательное условие – упавший на пол мяч поднимает тот, кому он предназначался. Побеждает команда, первой выполнившая задание.

1,5 метров

*3. «Эстафета со скакалкой»*

Команда выстраивается в колонну по одному за линией старта. В руках у каждого скакалки. От линии старта на расстоянии 1,5 метра проводится вторая стартовая линия (для безопасности), с которой будут стартовать участники. По команде они начинают бег к черте расположенной на расстоянии 12,5 м от старта, вращая скакалку и прыгая через нее. Забежав за черту, кладут скакалку и бегом возвращаются к команде. Следующий участник начинает движение после касания рукой.

12,5 метров

1,5 метра

*4. «Кто дальше прыгнет»*

Команда выстраивается в колонну по одному за линией старта. Прыгает первый участник. У места приземления пятки делается отметка, от которой прыгает следующий участник и т.д. Итог подводится по длине общекомандного прыжка.

4. Подведение итогов, награждение.

ЗАЯВКА

на участие в городских соревнованиях

«Веселые старты Междуреченска» - спартакиада дошкольников 2018»

МБДОУ «Детский сад № \_\_\_\_ «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя ребенка | Год рождения | Группа здоровья | Подпись медработника | Подпись родителя (законного представителя) (разрешение на участие) |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

М.П.

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № \_\_\_ «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О.)

Медсестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Воспитатель группы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(полностью)

Ответственный за подготовку команды воспитанников (Ф.И.О. **полностью, должность,** **контактный телефон (сотовый))** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

подпись